

Cette année....

...a été rythmé par notre une implication accrue dans la santé des parents de Mark, en particulier son père. Hélas, il est décédé subitement le 2 décembre après quelques jours aux urgences et une nuit à l'hôpital.



2023



le père de Mark à l'occasion de son 91^e anniversaire

Au cours des deux dernières années, la démence de Deane s'est progressivement aggravée plus un facteur dans le déclin de sa santé physique et de sa qualité de vie globale, car, à part manger, il avait abandonné presque toutes les choses qu'il aimait autrefois faire : lire, regarder du sport, écouter de la musique. Il avait passé quelques jours d'hospitalisation en septembre suivis de 25 jours en rééducation physique établissement avant de rentrer à la maison pour poursuivre la thérapie à domicile. Après cela, il avait quatre semaines raisonnablement bonnes avant la fin novembre. Heureusement, la mère de Mark est en bonne santé, mais elle pleure la perte de son mari de 70 ans; c'est un énorme trou dans sa vie,

car elle était avec lui depuis l'âge de 19 ans. Nous avons soutenu tous les deux et se concentrent désormais sur le soutien à la mère de Mark. Cette année, Jo Anne a également perdu un membre de sa famille : son cousin, Jay, après une longue bataille contre la douleur chronique.

Mark a poursuivi son travail pour BikeNewark, notre partenariat local de défense du vélo, et servi notre église occasionnellement - en tant que coordinateur de notre logement d'urgence par temps extrêmement froid pour les sans-abri, formation de disciples membre de l'équipe et parfois chef de louange. Cet automne, il a accepté de représenter notre à nouveau l'église au cours des prochaines années en tant que Membre Laïc à la Conférence Annuelle.



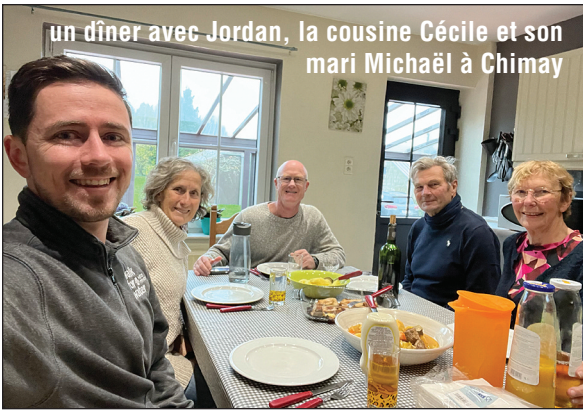
Jo Anne a continué à faire du bénévolat auprès de notre église en tant que Ministre Stephen, enseignant, effectuant un travail missionnaire local, établissant la communion. Elle a également accepté un travail à temps partiel, testant les élèves du primaire dans l'un de nos districts scolaires locaux pour un professeur de l'université du Delaware pour lequel elle avait travaillé auparavant.

Navons tous deux maintenu nos liens sociaux et spirituels avec les autres. Ces réunions hebdomadaires et mensuelles avec des amis spéciaux constituent une partie essentielle de nos vies. Nous nous sommes également concentrés sur rester en forme, Mark avec du jogging en solo, du vélo avec des amis et de la musculation et Jo Anne avec des cours de yoga et de vélo et de la marche avec notre voisine et, bien sûr, du travail dans le jardin.



Vacances incluses...

- Semaines d'hiver à Fort Lauderdale, Floride et Myrtle Beach, Caroline du Sud ;
- Une semaine avec trois autres couples dans les Outer Banks, Caroline du Nord ;
- Un week-end de trois jours à Charlotte, en Caroline du Nord, pour rendre visite au cousin de Mark, Jeff ;
- Une retraite de neuf jours en septembre à Lucia Beach à Owls Head, dans le Maine ; **et ont été complétés par**
- Trois merveilleuses semaines en Europe, dont la plupart avec notre fils Jordan – 5 jours en Angleterre (Uckfield et Liverpool), 8 jours en Belgique (Chimay), 3 jours en Italie (Rome) et 4 jours encore en Belgique (Bruxelles).



un dîner avec Jordan, la cousine Cécile et son mari Michaël à Chimay



Mark avec des amis pour la vie Vernon (à gauche avec sa femme Jacki) et Walter (ci-dessous)



quelques photos de nos vacances en Europe (à gauche et ci-dessous)



avec Jordan dans la ville de la mère de Jo Anne



avec sa amie Penelope à Uckfield, en Angleterre



avec son cousin Yves à Chimay



avec Jordan sur la place Saint-Pierre au Vatican



avec sa 2ème cousine Dominique à Bruxelles



avec Sa cousine Annette à Chimay



au stade Anfield de Liverpool

Nous attendons avec impatience un Noël passé en famille et un moment paisible de réflexion sur nos nombreuses bénédictions alors que nous nous souvenons et rendons grâce pour la vie du père terrestre de Mark. Nous vous souhaitons, à vous et aux vôtres, de merveilleuses fêtes de fin d'année et une bonne année. Que Dieu vous bénisse de la même manière que le monde a été si richement béni avec la naissance de Jésus, qui a le plus fidèlement modelé le Créateur en aimant tous ceux que Dieu aime.

Amour,
Jo Anne
et *MARK*